

Klasse 2000 - stark und gesund in der Grundschule

Die Klasse 1.1 (Frau Jacobs) nimmt seit Beginn des ersten Schuljahres 2020/21 an dem Unterrichtsprogramm „Klasse 2000“ teil.

Träger von Klasse 2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für die jeweilige Klasse. Paten können Privatpersonen, Firmen und auch Vereine werden (Spendenquittungen werden ausgestellt).

Eine Patenschaft für eine Klasse und ein Schuljahr kostet 220 Euro.

Paten der Klasse für den Zeitraum von vier Grundschuljahren sind:

- Bäckerei-Konditorei Quinten GmbH
- proWIN Winter GmbH
- Lions Hilfe Dillingen e.V. (Lions Club Dillingen)

Die Kinder der Klasse haben Klara, die Symbolfigur von Klasse 2000 „(als Mädchen „Klara“), gebastelt und lassen den Paten jeweils ein Klassenfoto zukommen, um auf diesem Weg ein erstes Dankeschön für die Unterstützung auszusprechen.

Klasse 2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Grundschulklasse. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse 2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr etwa 15 Unterrichtsstunden zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- gesund essen & trinken
- sich bewegen & entspannen
- sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen
- kritisch denken und Nein sagen - vor allem zu Alkohol und Tabak

Das Programm wird laufend aktualisiert. Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt: Ehemalige Klasse 2000-Kinder haben auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht und konsumieren weniger Alkohol als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben.

