

Klasse 2000 - stark und gesund in der Grundschule

Die Klasse 1 (Frau Jacobs) nimmt seit Beginn des ersten Schuljahres 2012/13 an dem Unterrichtsprogramm „Klasse 2000“ teil.

Träger von Klasse 2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für die jeweilige Klasse. Paten können Privatpersonen, Firmen und auch Vereine werden (Spendenquittungen werden ausgestellt).

Paten der Klasse für den Zeitraum von vier Grundschuljahren sind: der Förderverein der Grundschule Reimsbach, die Bäckerei Berger in Reimsbach, „nah und gut“ in Reimsbach, ein anonymer Spender aus Reimsbach und der Lions Club Dillingen. Finanziell wird dieses Programm in der Klasse ebenfalls unterstützt durch Toto – Mittel des Ministeriums für Soziales, Frauen und Familien in Saarbrücken.

Die Kinder der Klasse haben die Symbolfigur von Klasse 2000 „Klaro“ (als Mädchen „Klara“) gebastelt und lassen den Paten jeweils ein Klassenfoto zukommen, um auf diesem Weg ein erstes Dankeschön für die Unterstützung auszusprechen.

Klasse 2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Grundschulklasse. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse 2000 – Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr etwa 15 Unterrichtsstunden zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- Gesund essen & entspannen
- Bewegen & entspannen
- Sich selber mögen & Freunde haben
- Kritisch denken & Nein sagen, z.B. zu Alkohol und Tabak
- Probleme & Konflikte lösen

Das Programm wird laufend aktualisiert. **Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt:** Ehemalige Klasse 2000 – Kinder haben auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht und konsumieren weniger Alkohol als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben.

