

Teilnahme der Grundschule Reimsbach an Klasse 2000

Unsere Schule nimmt bereits seit einigen Jahren mit einigen Klassen am Programm „Klasse 2000“ teil.

Träger von Klasse 2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für die jeweiligen Klassen.

Paten können Privatpersonen, Firmen und auch Vereine werden (Spendenquittungen werden ausgestellt).

Eine Patenschaft für eine Klasse und ein Schuljahr kostet 220 Euro.

Die wichtigsten Unterstützergruppen sind bei Klasse 2000 die Lions Clubs in Deutschland.

Besonders wichtig sind jedoch die Firmen vor Ort und im näheren Umkreis: Sie unterstützen mit ihrer Patenschaft regelmäßig unsere Klasse 2000-Jahrgänge (Nähere Infos zu den teilnehmenden Klassen unter der Rubrik: *Schülerseiten*).

Klasse 2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Grundschulklasse.

Lehrkräfte und speziell geschulte Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr etwa 15 Unterrichtsstunden zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- gesund essen & trinken
- bewegen & entspannen
- sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen
- kritisch denken und Nein sagen – vor allem zu Alkohol und Tabak

Das Programm wird laufend aktualisiert. Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt: Ehemalige Klasse 2000 - Kinder haben auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht und konsumieren weniger Alkohol als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben.